

Уважаемые родители!

Задумайтесь, часто ли Вы улыбаетесь своему ребенку, говорите с ним о его делах, искренне интересуетесь делами в школе, взаимоотношениями с друзьями, одноклассниками.....

Ваше внимательное отношение к ребенку может помочь предотвратить беду!

Беду со страшным названием **суицид...**

Важная информация

- ✓ Повод для суицида может быть с точки зрения взрослых пустяковый
- ✓ У детей недостаточно опыта переживания страдания, им кажется, что их ситуация исключительная, а душевная боль никогда не кончится
- ✓ Дети не осознают факта необратимости смерти, им кажется, что они смогут воспользоваться плодами своего поступка
- ✓ Многие подростки считают суицид проявлением силы характера
- ✓ Ребенку трудно просчитать ситуацию, поэтому часто демонстративные суициды заканчиваются смертью

На что следует обратить

внимание:

- Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать – проследите, спит ли он в ранние утренние часы
- Рисует китов, бабочек, единорогов
- Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «тихийдом», «Рина», «Няпока», «Море китов», «50 дней до моего ...»
- Хештеги: домкитов, млечныйпуть, 150звезд, ff33, d28, f53, хочувигру,
- Закрыв в Контакте доступ к подробной информации, в переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре». И совсем страшно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.
- Переписывается в вайбере (и др.мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

Если Вы заметили признаки

опасности нужно:

- ✓ Попытаться выяснить причины кризисного состояния ребенка
- ✓ Окружить ребенка вниманием и заботой
- ✓ Обратиться за помощью психологу
- ✓ В случае длительно сохраняющихся признаков, таких как отсутствие интереса к деятельности, плохое настроение, изменение сна, аппетита, необходимо обратиться за помощью к психиатру, психотерапевту.

Телефон доверия – служба психологической помощи 8-800-2000-122

Бесплатный телефон доверия 8-800-333-44-34

